

---

s diferentes variables de "la historia de la vida" (tales como la duración del período de crecimiento, la edad de madurez sexual, la edad de erupción de los dientes, la media de vida, anteriormente he observado cómo estas variables se correlacionan con la edad del destete en estos seres más cercanos en el reino animal, especialmente los gorilas y los chimpancés, que comparten manos. He presentado varias predicciones sobre cuál sería la edad "natural" del destete de los estas reglas culturales al respecto. Este interés nació a partir de leer la literatura de estudios destete, que muestra que las diversas culturas tienen diferentes creencias acerca de la edad a la que se "muy temprano" en los Estados Unidos, hasta "muy tarde" en algunos lugares. Uno a mundial de la edad del destete es de 4.2 años, pero esta figura no es ni precisa ni significativa. "nacionales" efectuados antes de la década de 1940 dio como resultado una duración media de años, pero con algunas sociedades con períodos de lactancia mucho más cortos y algunas mucho típicamente, hablar de una media mundial de la edad del destete, ya que muchos niños nunca madres abandonan la lactancia durante los primeros días, o a las seis semanas, cuando regresan al ía algunas sociedades en el mundo en las que a los niños se les da el seno por cuatro o cinco los Estados Unidos, algunos niños toman el seno por este tiempo, o incluso más. En las es permite amamantar "por todo el tiempo que quieran", ellos generalmente se destetan solos, entre los 3 y 4 años de edad. Mi interés también surgió de la observación de que otros animales e, entre las 8 semanas, para los perros, de 8 a 12 semanas para los caballos, etc. Es de suponer as culturales acerca de cuándo debería ser apropiado finalizar la lactancia.

mates no-humanos (monos y simios) estudiados por Holly Smith, se encontró que las crías eran cían sus primeros molares permanentes. En los humanos, esta edad sería entre los 5.5 y 6.0 años.

aseguren que la duración de la gestación es aproximadamente igual a la duración de la lactancia el destete humano sería a los 9 meses de edad. Sin embargo, esta relación se ve afectada por el mientras más grande es el adulto, mayor es la duración de la lactancia en relación a la gestación. los primates más cercanos en tamaño a los humanos, y también los más cercanos genéticamente, decir que ellos amamantan a sus crías por SEIS veces la duración de la gestación (en realidad, 6.1 gorilas, siendo los humanos de talla intermedia entre estos dos). En los humanos corresponderían 9 meses de gestación)

aseguren que la mayoría de los mamíferos destetan a sus crías cuando estos han triplicado su peso al nacer. Sin embargo, nuevamente esto está afectado por el hecho de que en los humanos sería de 1 año. Sin embargo, nuevamente esto está afectado por el hecho de que en los humanos se amamantan hasta que estas han cuadruplicado su peso al nacer. En los humanos se amamanta generalmente entre los 2.5 y 3.5 años.

que sus crías eran destetadas cuando estas habían alcanzado 1/3 de su peso al llegar a la edad adulta (aproximadamente los 5-7 años de edad).

el destete y la madurez sexual en primates no humanos sugirió entre 6-7 años, como una edad adulta (aproximadamente la mitad de su madurez reproductiva).

El sistema inmunológico de un niño no está completamente maduro hasta aproximadamente los 6 años. Se ha observado que la leche materna ayuda a desarrollar el sistema inmunológico y a aumentarlo cuando se produce leche (hasta los dos años, no se han hecho estudios de la composición de la leche después del parto).

La lactancia natural prevista en los humanos es de 2.5 años, con un máximo de 7.0 años.

En lactancia prolongada, se han hecho algunos estudios comparando bebés amamantados con bebés alimentados con biberón. Los bebés amamantados tienen menor riesgo de enfermedades y más alto C.I. que los bebés alimentados con biberón. Los estudios que dividieron a los bebés amamantados en categorías, basadas en la duración de la lactancia, por más tiempo tuvieron mejores resultados en términos de menor susceptibilidad a enfermedades. En palabras, si las categorías eran de 0-6 meses de lactancia, de 6-12 meses, de 12-18 meses y de 18-24 meses, los del grupo de 18-más de 24 tuvieron los mejores resultados, los del grupo de 12-18 tuvieron los mejores resultados, los del grupo de 6-12 tuvieron los siguientes mejores resultados, y los de 0-6 meses tuvieron los peores resultados. De la misma manera, los bebés que fueron amamantados por mayor tiempo obtuvieron los mejores resultados, pero todavía mucho mejores que los del grupo de bebés alimentados con biberón. Esto se aplica a enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias del tracto superior, esclerosis múltiple, diabetes, etc. De la misma manera, los bebés que fueron amamantados por mayor tiempo obtuvieron los mejores resultados. Lo que es importante mencionar es que ninguno de estos estudios ha observado a niños que hayan sido alimentados con biberón. Cualquier niño que amamantó entre 18-24 meses o más fue colocado en la categoría superior. Los beneficios continúan acumulándose, ya que el cuerpo no \*sabe\* que el niño ha cumplido años y sigue recibiendo leche de menor valor nutricional e inmunológico.

La lactancia continúa por los beneficios de la lactancia continúen o paren a los dos años de edad, porque no se ha observado que los beneficios continúan durante los primeros dos años de edad es claramente que los beneficios continúan. Claramente, el fenómeno de los retornos decrecientes está trabajando aquí –los primeros seis meses son los más importantes en términos del desarrollo nutricional e inmunológico del bebé que los seis meses siguientes. Lo que significa que usted no deba continuar proveyendo leche materna si su bebé quiere y a usted no le importa. Como Mabel, ya no tenemos suficientes ingresos por el pozo petrolero. Solíamos obtener \$56 por año si obtenemos \$25 al año. Creo que deberíamos decirle a esa compañía petrolera que se vaya. Mabel dice a cambio “¡Por favor!, Clyde, no seas ridícula. Ese cheque todavía compra \$25 de leche al día.”

En los Estados Unidos no tienen que luchar contra todas las enfermedades, parásitos y agua contaminada. Los Países en Desarrollo. Nosotros tenemos más alimentos suplementarios en los que generalmente carecen. Podemos inmunizar a nuestros hijos y darles antibióticos para las infecciones cuando es necesario.

s \*podemos\* no significa que la lactancia no sea importante. Los bebés amamantados todavía alimentados con biberón, inclusive en un ambiente requetelimpio, con cuidados médicos a menos frecuentemente, son más inteligentes, son más felices. Otra consideración importante en pueden mantener su apego emocional hacia una persona, en lugar de ser forzados a cambiarlo n oso de peluche o una cobija. Pienso que esto marca una etapa de una vida orientada a las y pienso que es algo bueno. Además, no me puedo imaginar vivir esos años en los que el niño n de amor tan cercana, hacia un ser que pasa por cambios enormes, algunos de los cuales son ir indefinidamente, pero me detendré aquí.

a. Estas ideas están mucho más elocuentemente desarrolladas y con mucho mayor detalle en el *breastfeeding: Biocultural Perspectives*, publicado por Aldine de Gruyter.

ado el 10 de febrero, 1997.

---

99, por sak. Copyright 1999 Sue Ann Kendall y **Kathy Dettwyler**.

---

(Inglés).

autorización expresa de la autora. Julio 2006. [mon\\_aranha@yahoo.com](mailto:mon_aranha@yahoo.com). Este artículo se

[calibre.com](http://calibre.com)

és ("A Natural Age for Weaning") en la siguiente dirección

[wean.html](#)

**Back to Articles**